

# El comentari micològic

## Potser hi haja alguna cosa més

L'estil i ritme actual de vida, accelerat i poc natural, exigeix massa en l'àrea familiar, laboral, de parella, social, etc., passant factura física i mental.

Realitzar activitats a l'aire lliure, lluny del soroll i la contaminació, té uns efectes molt positius, tant fisiològicament com psicològica.

La sensació de benestar que es percep en entrar en contacte amb la naturalesa és molt alta. Estudis científics han demostrat que són molts els beneficis de caminar pel camp; augmenta la concentració, la creativitat i redueix l'estrés i les preocupacions.

En els últims anys s'està produint un gran augment de l'afició per la recollida dels bolets generant un fervent turisme micològic i convertint-se en una activitat popular.

La cerca de bolets suposa gaudir dels beneficis anteriorment descrits i segurament de molts més.

Si els podem trobar en el mercat amb un cost, tant pel que fa a l'esforç, temps i diners molt inferior al que cal emprar si els busquem, per què resulta tan atractiva la seua cerca? És a conseqüència de l'alt grau de satisfacció i de les emocions que provoca la seua troballa i recollida?

-És encara un tret ancestral i tribal del nostre origen i evolució?

-És un apoderament momentani enfront del sistema, buscant deixar de dependre d'aquest?

-Es deu a una insatisfacció amb la vida que portem i amb la societat actual la qual et valora per allò que fas, pel que tens i no pel que eres?

-Busquem l'autosuficiència?

Així mateix, una vegada s'ha avançat i es tenen apresos els principals bolets comestibles i verinosos, sol nàixer l'interés i la curiositat de tindre un coneixement més ampli i extens sobre els mateixos i sorgeix la pregunta: quina espècie

serà la que acabem de veure o recol·lectar?, sumant-se a la facetada buscadora-recol·lectora, la investigadora:

-A què respon el plaer i la satisfacció que s'experimenta mentre s'aprén i s' amplia el coneixement?

-És el desig humà de superació?

Preguntes,... preguntes... encara que passejar per un bosc, buscar bolets, trobar-los, i poder mostrar la cistella amb Boletus, Caesàrees, Macrolepiotes, etc... al teu entorn social i familiar, o poder posar-li nom a una espècie desconeguda, nova o amb la que es porta temps barallant i estudiant, té una ràpida i senzilla resposta: tot un goig, un gaudi i un increment de l'autoestima, ... o potser respon a alguna cosa més i, si a cas, més complexa o profunda.



Cada vegada més es somnia amb una altra vida alternativa, més sostenible i menys dependent i sempre ens acompanyarà la curiositat i l'aprenentatge.

Qualsevol que siga la raó de la teua afició o dedicació a la micologia, mai la deixes.

**JOSÉ LUIS EGEDA**

MEMBRE DE LA SOCIETAT MICOLÒGICA VALENCIANA